



# け や き



令和5年8月1日発行

盛夏の8月となりました。何とも表現し難いような暑さの毎日です。5類となったコロナウィルスも根強くその勢いを保っています。休息、水分塩分の補給、食事等に気を付けてこの時期を乗り切って行きましょう。お子さん方の安全には十分な注意を払い、水遊び等で暑さを凌ぎ、熱中症を予防して出来るだけ楽しく過ごしてゆきたいと思っています。

先月末の年長組の”夏まつり”は3年ぶりの催しでしたが、子ども達や保護者の方々の笑顔を見ることができました。台風も予想されますが、災禍なく涼やかな秋を皆様とご一緒に迎えたいと願います。



## 8月の行事予定

- 19日(土) ゆり組保育参観・懇談会
- 22日(火) 子どもエコスタート
- 24日(木) 誕生会
- 29日(火) すみれ組スケッチ大会
- ※天気次第で変更になる場合もあります。
- 30日(水) 子どもエコスタート



## 9月の予定

- 5日(火) エコスタート
- 14日(木) 誕生会
- 19日(火) エコスタート



## 思いやりエピソード



🌻 おみこし作りをしている時のこと。おみこしにのせる「思いやりの花」を作っている時に「優しい花の色ってオレンジかな!」「お手伝いする花はピンクじゃない?」と子ども達のいろんな”思いやり”のイメージがあふれていた。一人一人の花のイメージを話す姿がとても可愛らしく、そんな風に子ども達の中で思いやりについて自然に話す姿に嬉しく思えた。(すみれ組)

🌻 お部屋で飼い始めたカブトムシ。元気に羽を羽ばたかせるので、みんなで「元気くん」と名付けました。毎日観察する中で「あ!土にもぐった、眠たいのかな?」と話し合ったり、カブトムシを見て「きゃー」と興奮する子に「びっくりするよ」とNちゃんいうとみんなで「シーッ!」としたり、可愛らしい会話が広がっています。また、エサをあげたり、ちょっと触って見たりする中で小さくても命があって自分たちと同じように生きていることを実感し、優しい心が育まれている瞬間でした。(もも組)

🌻 離乳食を食べる子が増え、にぎやかな給食時間となっている。HちゃんとMちゃんは椅子に座れるようになり、テーブルで並んで食べている。Hちゃんが大きな口を開けて手づかみで食べている様子をMちゃんはじーっと見ており、それを真似してMちゃんも手づかみで食べるようになった。同じタイミングで食べたときには、見つめ合いニコッと笑っているようだった。お互い刺激を受けながら楽しく食べる様子を微笑ましく思えるひと時でした。(つぼみ組)

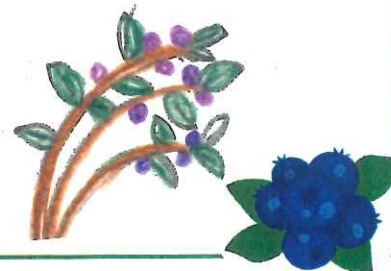


### 睡眠リズムの3つのポイントを見直してみませんか!

- 1 太陽の光を浴びましょう!!  
朝、太陽の光を浴びたときに、脳は「おはよう」と目覚めます。朝食をとって体温が上がり、子どもの脳と身体が活発に動き出します。
- 2 朝ごはんを食べましょう!!  
朝ごはんは脳の目覚まし時計であり、脳を活性化させる大事な栄養です。朝ごはんや夕ごはんはリズムをつくるキーポイントです。
- 3 人との関わりが大切です!!  
家庭で不規則な生活になっていても、園に来ることで生活リズムを作ります。人との関わり方を学んでいきます。

### ブルーベリーおいしかったね!!

園の南側の花壇に、ブルーベリーの実がつかしました。子ども達は散歩をしながら味見を楽しみにしていました。7月に入ると粒が大きくなり濃い紫の熟した色になりました。子ども達の優しい手でポロンと取れると食べ時です。口に入れるところころと  
転がしながらブルーベリーの甘酸っぱさを感じていました。  
自然の恵に感謝しました。



### 駐車場では遊ばないで!!

降園時の駐車場で、車のまわりを走り回り危ない場面をよく見かけました。ちょっとした油断から事故に繋がります。しっかりお子さんの安全を確保してください。  
また、門の前にエンジンを付けたまま停車している方や歩道に車を停車する方がおられます。目の不自由方が大変困ってあります。どうぞ、ご理解ご協力をお願い致します。