

令和8年 8月 1日発行

暑さ真っ盛りの今日この頃です。加えて令和8年熊本地震の報道に心痛めている毎日であります。

無事にそして元気にお子さん方と共に、御家庭が涼しくなった秋を迎えられます様、心より祈ります。

先月末には年長組の夏まつりを楽しく終えることが出来ました。
 今月は、そうめん流しやおやつのかき氷等で、涼を取り出来るだけ楽しく過ごしたいと思っています。



6日(木) 平和の集い
 20日(木) 誕生会



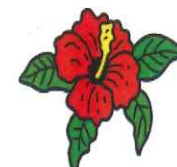
※すみれ組は園内でスケッチ大会を予定しています。
 ※そうめん流し、色水遊び、かき氷なども予定しています。

9月の予定

5日(土) もも組 保育参観・懇談会
 10日(木) 誕生会



かわいいエピソード



朝、お部屋で過ごしている時のこと。Mちゃんが寂しくなって泣き出しそうになっていると、Hちゃんはその様子に気付きMちゃんの前にやって来た。どうするのかなと様子をみてみると、Hちゃんが自分の服についたキャラクター（アンパンマン）を指さして「ほら！！」と見せて話しかけてくれた。そのおかげでMちゃんもどんどん笑顔になり二人でニコニコ。Hちゃんなりの元気づけ方が可愛くてほっこりした出来事だった。（さくらんぼ組）

朝の登園時、異年齢児で遊んでいると、「ママがいい！」と泣いていた1歳のNちゃんに「バイクで遊ぶ？」と譲ってあげたDくんでした。本当はバイクで遊びたいDくんだったがNちゃんの気持ちを尊重しおもちゃを選んだ、小声で「優しいね、いいの？」とDくんに聞くと「うん！いいよ！！」とNちゃんに声をかけることができた。二人はバイバイのタッチをして2階へあがっていくDくんでした。（ゆり組）

朝の会で“せみさんの大きな声が聞こえるね”とセミの歌を同じように元気いっぱい歌うばら組さん。ある日の帰りの会でのこと。“せみ”の歌を歌った後「せみのこえがしないね」とKちゃん。すると「おうちかえったんじゃない」とAちゃん。「お母さんとかえったんだよ！」とRちゃん。「あした、また来るね！せんせー！」とRちゃん。まるでセミの保育園があるような会話に「そうね！」と笑みがこぼれました。（ばら組）

カプラ遊びが流行中のすみれ組。数人でカプラ遊びで大きな家を作っていた時のこと。1人の子の足が当たってしまい穴が空いてしまった。その時にKくんが笑いながら、「なんか窓みたいじゃない？全部は壊れていないから大丈夫だよ！」と声をかける姿が見られた。すると周りにいた友だちも「ほんとだね」「ここの窓からカプラを中に運べるよ！」と笑い合う姿があった。ハプニングも子ども達の発想と優しい言葉によって楽しい遊びへと変わり、すみれ組の仲の良さ、温かさが感じられる一コマでした。（すみれ組）

夏ならではの遊びに夢中です。

プール遊びに、シャボン玉遊び、蝉取りなど子ども達は伸び伸びと遊んでいます。園庭では、ミストをつけて快適に遊んでいます。
 小さいお友だちも沐浴して汗を流したり、木陰で桶に水をため、服がびしょりになるまで遊んだり、少しでも涼しさを感じてもらえるようにいろんな工夫をしています。猛暑で少しでも安全に快適に過ごせるよう、常に配慮していきたいと思っています。

旬の素材で夏バテ防止

猛暑が続くと胃腸が弱り、食欲が落ちますね。夏バテを防ぐには、旬の食材をとりましょう。水分を多く含んだトマト、キュウリ、もも、スイカなどは、火照った身体を冷やす効果があり、オクラやモロヘイヤなどのネバネバ成分は胃の粘膜を保護します。

保育園でも、プランターで育てているオクラ、ナスビ、キュウリなど子ども達と沢山たべて暑さに負けない体づくりをしていきます。

水の事故を防ぐために

プールや海、川などで遊ぶ機会が増える季節です。子どもは“たった3cm”の水深でも溺れる可能性があるといわれています。お子さんから目を離さず手の届く範囲で遊ぶようにしましょう。
 これから、お盆の時期を迎え遠方にお出かけされる機会も多くなりますので十分気をつけていただきたいと思います。

